

CONVIVENCIA DE COMIENZO DE CURSO...

DESTINATARIOS:

- Juntamos dos grupos, un grupo de jóvenes de 5 personas de 17-18 años
- Y un grupo de jóvenes de 9 personas de unos 15-16 años
- Ambos grupos con un recorrido previo amplio en Junior y el grupo de mayores ya con un año de experiencia en jóvenes ya se conocen de otras veces.
- El grupo de 15-16 años un poco remolones ante la idea de seguir su proceso en jóvenes
- El domingo invitamos a comer a otro grupo que ese mismo fin de semana se estaba preparando para recibir el sacramento de la confirmación y nos habían pedido que los chavales les contasen su vivencia en el movimiento y en los grupos de la parroquia.

LUGAR:

- Monasterio Carmelitas de Hoz de Anero

TIEMPO:

- Salimos un sábado a las 11 de la mañana
- Volvimos el domingo a las 18 h.

OBJETIVOS:

1. Empezar el curso con ilusión y entusiasmo
2. Favorecer una revisión de las áreas de su vida y pararse a pensar qué es lo que quieren conseguir este curso.
3. Comprometerse por medio de acciones concretas en la mejora si se considera necesario de las áreas de su vida para parecerse más a Jesús
4. Contactar por primera vez con un instrumento muy usado en nuestro movimiento, el PPM
5. Contar a otros su experiencia en el movimiento y en los grupos y acoger a un grupo de otra parroquia.

PREPARACIÓN:

- Repartimos tareas:
 - Pensar el menú para cena del sábado, desayuno y comida del domingo y comprar la comida
 - Preparar la velada
 - Materiales para ratos libres (maza ball, juego del lobo, party)

HORARIO:

SABADO

- Salida: 11h,
- Llegada a la casa de los Carmelitas: 12
- ORACIÓN
- TRABAJO (presentación del PPM) En grupo
- Comida: 14 h
- TARDE
 - o TRABAJO PERSONAL DEL PPM (damos una hora, que se dispersan por ahí)
 - o Descanso
 - o TRABAJO EN DOS GRUPOS (Cada uno con su grupo y su acompañante de iniciación hace la puesta en común de su PPM) Nos lleva dos horas
 - o Preparación de la cena y de lo que vamos a contar al día siguiente al otro grupo

21:30 Cena y Velada

La velada son juegos que han preparado entre dos chavales del grupo de mayores

1:00 A dormir

DOMINGO

- 9:30 Arriba y preparar desayuno
- 10:30 Tiempo libre, ir limpiando y preparando la acogida del otro grupo
- 11:30 Llegada del otro grupo
 - o presentación
 - o Testimonios
 - o Juegos varios
- 13:30 Comida
- 15:00 Eucaristía (Viene el consiliario general a celebrar)
- 17:00 Vuelta para casa...

REVISIÓN

- Misa no dio tiempo a prepararla bien, podría haber sido más participativa
- Trabajaron muy bien el PPM, aunque les cuesta mucho concretar los medios
- Muy bien el hecho de hacer la comida, momento de convivencia
- Gran acogida del grupo que vino, muy bien haber dedicado un tiempo a la preparación

OTROS COMENTARIOS

- Para realizar el documento de trabajo nos fijamos en el material que hay colgado de PPM de jóvenes en la página web de acción católica general
- En la introducción al PPM intentamos con el audioforum y los titulares de noticias sobre suicidio en jóvenes que se hicieran conscientes de:
 - o La importancia de pararse a pensar sobre la vida
 - o No tienen muchos espacios donde hacerlo
 - o Para ser persona hay que invertir tiempo
 - o Oportunidad
 - o Ellos privilegiados porque tienen recursos personales
 - o Es importante dar un sentido a la vida

AUDIOFORUM

“Que nadie calle tu verdad”

Malú y Manuel Carrasco

Empezaron los problemas

Se enganchó a la pena

Se aferró a la soledad

Ya no mira a las estrellas

Mira sus ojeras

Cansadas de pelear

Olvidándose de todo

Busca de algún modo

Encontrar su libertad

El cerrojo que le aprieta

Le pone cadenas

Y nunca descansa en paz

Y tu dignidad se ha quedado
esperando a que vuelvas

Que nadie calle tu verdad

Que nadie te ahogue el corazón

Que nadie te haga más llorar

Hundiéndote en silencio

Que nadie te obligue a morir

Cortándote tus alas al volar

Que vuelvan tus ganas de vivir

En el túnel del espanto,

todo se hace largo

Cuándo se iluminará

Amarrado a su destino

Va sin ser testigo

De su lento caminar

Tienen hambre sus latidos

Pero son sumisos

Y suenan a su compás

La alegría traicionera

Le cierra la puerta

o se sienta en su sofá

Y tu dignidad se ha quedado
esperando a que vuelvas

Que nadie calle tu verdad

Que nadie te ahogue el corazón

Que nadie te haga más llorar

Hundiéndote en silencio.

Que nadie te obligue a morir....

- ¿Qué le ha pasa al protagonista?
 - ¿Qué se puede hacer para que no pase?
 - ¿Qué puede significar el cerrojo que le aprieta?
 - ¿Qué te sugiere “Va sin ser testigo de su lento caminar”?
 - ¿Qué significa “Que nadie te obligue a morir”?

COMENTAR NOTICIAS SOBRE SUICIDIOS...



EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA SIGNIFICA PROTAGONISMO

- No dejarse llevar
- Nos suelen decir cómo tenemos que ser...la sociedad, las modas, en casa, en el instituto, la tele...
- ¿Cómo quiero ser como persona?
- Oportunidad de pararnos para saber cuál es el sentido de la propia vida y valorar las opciones que se nos presentan delante conscientemente...
- Corremos el riesgo de no vivir, de no ser libres, de dejarnos llevar por acontecimientos y formas de obrar comunes...
- Estáis en un momento crucial de la vida, ya no sois niños, y lo que vayáis decidiendo ahora con vuestra libertad/responsabilidad afectará a vuestro futuro mucho.



ENTRENAMIENTO PARA LA VIDA

- Para otras cosas nos formamos, vamos creciendo
- ¿Y para ser persona?

¿QUÉ SE CONSIGUE?

- Autoconocimiento
- Autoestima



NO ESTAMOS SOLOS

- Los proyectos de los otros se juntan con el nuestro // hay personas que nos ayudan y afectan a nuestro proyecto
- En diálogo
- Dios tiene un proyecto para mí, otra cosa es que le demos la oportunidad de desarrollarlo y él nos acompaña



Algunas pistas

Aquí tenéis algunas pistas que pueden ayudar a modelar nuestra voluntad y a ver el sentido de las cosas más nimias. ¿Cómo coger una serie de hábitos para que el PPM no nos cueste tanto realizarlo?

- Organizarnos cada noche lo que vamos a hacer al día siguiente. Tomarnos con seriedad el encarar la vida, plantearnos cómo resistir a toda trivialización pero también tomarnos a nosotros mismos y a los demás con humor.
- Escribir un diario en el que relatemos nuestros miedos, esperanzas... Utilizar el cuaderno militante. Retomar el PPM anterior.
- Re-leer, re-pensar, re-flexionar sobre los hechos que hemos escrito. Subrayar frases de lecturas y pensarlas. Valorar los pasos que vamos dando. Pararnos en lo cotidiano de la vida, en lo sencillo Jesús no desdeñaba la atención a cada uno, a los acontecimientos poco importantes que afectaban a las personas.
- Dialogar con gente, solicitar su experiencia, su referencia, preguntar.
- Dedicar un espacio cada quince días más o menos para tomar conciencia de lo que vamos viviendo. Dedicar tiempo a la oración sincera huyendo de las "dulzuras sentimentales". Sentirse querido por Dios.
- Orar con asiduidad y desde el Evangelio. No se trata de reflexionar sobre muchas cosas sino de cuidar la profundidad sobre las más significativas. Un crecimiento interior no está ligado a la cantidad de contenidos recibidos o desarrollados, sino a la profundidad y asimilación que se hace de los mismos. Aunque se trate de un solo pensamiento, de una sola verdad que nos concierne, ésta debe ser gustada y saboreada interiormente.
- Retirarse de los lugares de costumbre de vez en cuando. «Cierra tu puerta y reza a tu Padre, que está presente en lo secreto» [Mt 6, 6].

ORACIÓN



Caminando voy sin saber muy bien
qué sendero andar, hacia dónde ir.
Hoy me pregunté si sé dónde estoy,
dónde comencé, cuál será mi fin, para qué vivir.

Como el río soy que hacia el mar se va,
que se va a mezclar con la eternidad.
Quiero hacer el bien en mi caminar,
que a mi paso dé flores el jardín, panes el tragal.

En mi corazón luchan sin cesar
lo que quiero ser y la realidad.

En mi corazón quiso Dios sembrar
ansias de vivir, sed de plenitud y felicidad.

SALMO 138

Señor, tú me sondeas y me conoces; me conoces cuando me siento o me levanto, de lejos penetras mis pensamientos; distingues mi camino y mi descanso, todas mis sendas te son familiares.

No ha llegado la palabra a mi lengua, y ya, Señor, te la sabes toda. Me estrechas detrás y delante, me cubres con tu palma. Tanto saber me sobrepasa, es sublime, y no lo abarco.

¿Adónde iré lejos de tu aliento, adónde escaparé de tu mirada? Si escalo el cielo, allí estás tú; si me acuesto en el abismo, allí te encuentro;

si vuelo hasta el margen de la aurora, si emigro hasta el confín del mar, allí me alcanzará tu izquierda, me agarrará tu derecha.

Si digo: “que al menos la tiniebla me encubra, que la luz se haga noche en torno a mí”, ni la tiniebla es oscura para tí, la noche es clara como el día.

Tú has creado mis entrañas, me has tejido en el seno materno. Te doy gracias, porque me has escogido portentosamente, porque son admirables tus obras; conocías hasta el fondo de mi alma, no desconocías mis huesos.

Cuando, en lo oculto, me iba formando, y entretejiendo en lo profundo de la tierra, tus ojos veían mis acciones, se escribían todas en tu libro; calculados estaban mis días antes que llegase el primero.

¡Qué incomparables encuentro tus designios, Dios mío, qué inmenso es su conjunto! Si me pongo a contarlos, son más que arena; si los doy por terminados, aún me quedas tú.

Señor, sondéame y conoce mi corazón, ponme a prueba y conoce mis sentimientos, mira si mi camino se desvía, guíame por el camino eterno.

HUELLAS EN LA ARENA

Una noche soñé que caminaba a lo largo de una playa acompañado por Dios.

Durante la caminata muchas escenas de mi vida fueron proyectándose en la pantalla del cielo.

Según iba pasando cada una de esas escenas, notaba que unas huellas se formaban en la arena.

A veces aparecían dos pares de huellas, otras solamente aparecía un par de ellas.

Esto me preocupó grandemente porque pude notar que durante las escenas que reflejaban etapas tristes en mi vida, cuando me hallaba sufriendo de angustias, penas o derrotas, solamente podía ver un par de huellas en la arena.

Entonces le dije a Dios:

“Señor, tú me prometiste que, si te seguía, tú caminarías siempre a mi lado. Sin embargo, he notado que durante los momentos más difíciles de mi vida sólo había un par de huellas en la arena”.

“¿Por qué cuando más te necesitaba no estuviste caminando a mi lado”..?

El Señor me respondió: “Las veces que has visto sólo un par de huellas en la arena, hija mía... ha sido cuando te he llevado en mis brazos”.

	COMO ESTOY AHORA	COMO QUIERO ESTAR (AL FINAL DE CURSO)	MEDIOS CONCRETOS PARA ESTAR ASÍ
VIDA DE FE Conocimiento de Jesús / Oración / Celebración / Lo llevo a la vida...			
GRUPO			
COMPROMISO SOCIAL			
DIVERSIONES			
PAREJA			