

JUZGAR

Bueno, algo tiene que quedarse en casa. Miramos a la estantería y salta, ante nuestros ojos, una Biblia. ¿La llevamos? Una voz nos susurra: "pesa mucho, además, vas de vacaciones, para disfrutar y descansar, que te lo mereces..."

JESÚS SIEMPRE FUE EL MISMO

Jesús tenía siempre unas mismas actitudes, en el trabajo, en el descanso, en la fiesta; servir, atención a los otros, austeridad. ¿Lo podrías recordar en alguno textos del evangelio?

-Genesis 2, 1-4

-Lucas 6, 1-5

- ¿Cuáles crees que son los valores y las actitudes que Jesús te invita a vivir en vacaciones?

ACTUAR

- ¿ Como te vas a plantear de aquí en adelante tus vacaciones?
- Concreta ideas para aprovechar el tiempo con tu familia y/o amigos.

LAS VACACIONES

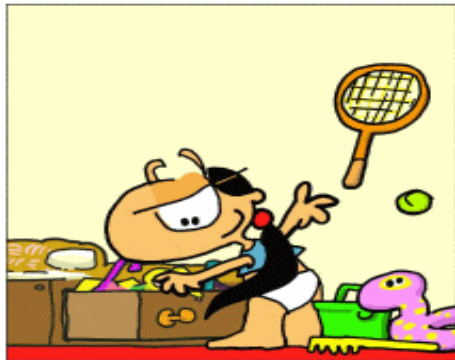


VER

1-VACACIONES

El bañador, las gafas de sol, una novela de intriga, una revista de crucigramas, algo de ropa (no mucha), desodorante, colonia... Todo entra en la maleta, antes de salir, por fin, de vacaciones.

- Piensa como han sido tus últimas vacaciones.
- ¿Cómo te hubiesen gustado que fuesen?
- ¿Cambiarías algo? *Coméntalo con tus compañeros.*



JÓVENES EN VACACIONES. ¿SABEN SER FELICES?.

¿Cómo se divierten los jóvenes de hoy en día? Los juicios tremendistas de los últimos tiempos contrastan ahora con investigaciones que nos descubren una realidad más amable: que los adolescentes no son tan fieros como se cree y que son muchos los que optan por un ocio sano.

Marcha, botellón, chat, after hours... Éstos son algunos de los términos que describen la forma en la que los jóvenes conciben el ocio y que a menudo se asocian también a conductas adictivas y peligrosas que es importante controlar y limitar, máxime si se tiene en cuenta que tras ellas pueden ocultarse profundas insatisfacciones juveniles.

Tal y como demostró la investigación llevada a cabo por el **sociólogo y catedrático de la Universidad de Deusto Javier Elzo y plasmada en su libro *Los jóvenes y la felicidad* (Ed. PPC)**, las inquietudes de una buena parte de la juventud actual acerca de la felicidad va por derroteros bastante distintos a las tendencias que arrojan las estadísticas respecto a aspectos como el consumo de alcohol y drogas, o la violencia juvenil.

Una de las conclusiones que se pueden extraer del estudio es que los jóvenes que solamente piensan en la fiesta, beben y consumen drogas hasta que el cuerpo o el bolsillo aguanten, están manifiestamente menos contentos con sus vidas que aquellos que saben aliar la fiesta (consumiendo con moderación o no consumiendo) con el trabajo, el estudio, el deporte o, simplemente, la vida cotidiana del día siguiente, señala el sociólogo.

- ***En tu vida ¿te ayuda el ambiente, los compañeros, la familia, los medios de comunicación social a vivir unas vacaciones sanas?***