

**CONSUMO ECOLÓGICO**

**PRIMER MOMENTO: *CONOCEMOS***

**OBJETIVOS:**

- Conocer material y experiencias sobre consumo ecológico que nos ayuden en nuestro discernimiento personal.
- Saber qué grupos/personas van participar en la LdA<sup>1</sup>.

**PLAZO:** Septiembre - Octubre de 2015

El 24 de septiembre, en la coordinadora diocesana, os presentamos los materiales propuestos para profundizar en el tema elegido para la LdA. En este primer momento, es importante tener en cuenta que la LdA pretende ser un Taller de Cambio que incida en nuestra vida cotidiana: **“Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana”**<sup>2</sup>. En este camino, la formación es una herramienta que puede ayudar en el discernimiento pero no es el objetivo.

Otro aspecto importante de la LdA es la posibilidad que nos ofrece a EKO-ACG (no sólo al Sector Adulto, porque también los jóvenes están trabajando este tema) de sentir que trabajamos conjuntamente.

Es comprensible que cada grupo/persona pasa por diferentes situaciones y a veces no podemos responder a todos nuestros compromisos. Por esto, la participación en la LdA es totalmente libre y no se pretende que nadie se sienta agobiado. Aunque hay que tener en cuenta que cuantos más grupos nos sumemos a esta iniciativa más enriquecedora va a ser la experiencia para todos

Para una óptima organización, es importante saber qué grupos vamos a participar, por lo que se pide que cada grupo envíe a la sede un correo diciendo si va a tomar parte en la LdA. Además, os animamos a participar a todas aquellas personas interesadas en el tema y la dinámica propuesta y que, sin embargo, vuestros grupos no se suman a la experiencia. A estas personas se les propondrá cómo trabajar la LdA mientras siguen el ritmo normal de sus

---

<sup>1</sup> LdA: Línea de Acción

<sup>2</sup> “Laudato Si” n. 217”. Encíclica del Papa Francisco “Laudato Si sobre el cuidado de la casa común”  
[http://w2.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si\\_sp.pdf](http://w2.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si_sp.pdf)

reuniones grupales. Hay que tener en cuenta que la LdA va a exigir sobre todo trabajo personal.

Una vez decidida la participación, este primer momento concluye pensando los aspectos sobre “Consumo ecológico” que se quieren mejorar en nuestra vida, entorno... Animamos a que se hagan todas aquellas propuestas tanto personales como colectivas que produzcan inquietud: “tus ideas pueden iluminar a otra persona...” El plazo para enviar estas propuestas acabará el 24 de octubre.

A partir de lo recogido, la comisión de la LdA devolverá un resumen de las aportaciones y propuestas.

## SEGUNDO MOMENTO: **ORAMOS**

### **OBJETIVOS:**

- Dedicar tiempo a analizar nuestros hábitos diarios y descubrir si alguno de ellos puede avanzar hacia actitudes medioambientalmente más sostenibles.
- Orar desde lo reflexionado para escuchar las llamadas de Dios en este tema.
- Profundizar en la relación entre la fe cristiana y el cuidado de la “casa común”

**PLAZO:** Noviembre 2015

En este segundo momento, con la ayuda de la oración y con el documento enviado por la comisión, cada persona elegirá el/los aspecto/s que desea trabajar.

El retiro de Adviento será también una oportunidad para orar, para compartir con Aita-Ama Dios y con otras personas de EKO-ACG todo lo que vamos valorando, pensando, leyendo... ya que este curso el retiro abordará la misma temática que la LdA.

## TERCER MOMENTO: **MEDIMOS NUESTROS HÁBITOS**

### **OBJETIVOS:**

- Medir los hábitos del aspecto a trabajar para poder saber de manera objetiva qué evolución se realiza.

**PLAZOS:** Diciembre 2015-Abril 2016

**1 de diciembre:** Fecha de inicio para empezar a “medir nuestros hábitos”. Se hará a partir de la ficha que se adjunta junto a este material

**1 de marzo:** Los grupos/personas devuelven un resumen de lo trabajado. Para este momento se enviará una guía que facilite la recogida de información (Además, os invitamos a que cada persona tenga presente en su PPVC lo que está trabajando en la LdA)

**1 de Abril:** Desde lo recibido, la comisión devuelve una sistematización: “compartimos experiencias y sacamos conclusiones”

#### **CUARTO MOMENTO: *EVALUAMOS Y ACTUAMOS CONJUNTAMENTE***

##### **OBJETIVOS:**

- Reflexionar sobre la acción/acciones a las que nos sentimos llamados desde las conclusiones a las que ha llevado la LdA.
- Evaluar el trabajo realizado a lo largo del curso 2015/16

**PLAZOS:** Abril 2016-Junio 2016

En este último momento, se valorará el trabajo realizado a lo largo del curso y la posibilidad de hacer alguna acción conjunta (que podría realizarse en otro momento, si se viera conveniente)

ACCIÓN EN CONSUMO ECOLÓGICO<sup>3</sup>:

DEBO REDUCIR EL USO DEL COCHE: Todos los días voy a la oficina en coche. Tengo posibilidad de ir en autobús, aunque necesitaré un poco más tiempo y tendré que ajustar y planificar mis horarios.

FECHA <sup>4</sup>	INDICADOR A MEDIR 1	INDICADOR A MEDIR 2 <sup>5</sup>	Comentarios relevantes y sensaciones
Septiembre 7 al 13	Planificar salidas programadas la semana que viene para decidir qué día iré en Autobús (Sí / No)	Nº de días en autobús a la oficina en la semana (Número)	El Viernes anterior, no estuve en la oficina, y no puede programar. No sé si va ser posible avanzar-
Septiembre 14 al 20	Sí	2	No he tenido salidas, con lo que he planificado el lunes. El martes también surgió la posibilidad de coger el autobús. Siento que es posible integrar esta conducta en mi vida normal ...
Septiembre 21 al 27			Vista la experiencia de la semana anterior, es posible fijarse como objetivo 2 días/semana
Septiembre 28 al 4/10			

**OBJETIVO A CONSEGUIR**  
Todas las semanas, por lo menos 1 día, iré en autobús a la oficina.

<sup>3</sup> Si alguien opta por varias acciones podría tener dos de estas.

<sup>4</sup> La secuencia del ejemplo es en base a medidas semanales ... otro ejemplo puede permitir medir diariamente ... o cada 2 semanas ...

<sup>5</sup> Otras opciones tal vez no necesiten de 2 indicadores y baste sólo con uno ...

ACCIÓN EN CONSUMO ECOLÓGICO:

DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

	INDICADOR A MEDIR 2	INDICADOR A MEDIR 2 <sup>7</sup>	
	FECHA <sup>6</sup>		Comentarios relevantes y sensaciones
OBJETIVO A CONSEGUIR	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	
_____	_____	_____	

<sup>6</sup> La secuencia del ejemplo es en base a medidas semanales ... otro ejemplo puede permitir medir diariamente ... o cada 2 semanas ...

<sup>7</sup> Otras opciones tal vez no necesiten de 2 indicadores y baste sólo con uno ...